Внутри - вкладыш с лучшей могилевской ТВ-программой!

Де-факто

22 - 28 декабря 2000 г., №73(391)

Кошт - 100 рублёў. Статут газэты забараняе ёй прымаць нейкае фінансаваньне ад любых асобаў за прапаганду і агітацыю, адстойваньне іх асабістага пункту гледжаньня. Магілёўская газэта "Дэ-факта" імкнецца адлюстроўваць сапраўдныя факты і розныя думкі, існуючыя ў грамадзтве. Лёзунг газэты "Дэ-факта" - **"прадаемся толькі чытачам"**



Человек, который **делал могилевчанам праздники** Стр. 7

Скандал в Осиповичах Стр. 3

Голодают 10 процентов могилевчан!

Неожиданные данные получены в ходе соцопроса жителей Могилевской области

Значительная часть населения Могилевской области сегодня не имеет возможности обеспечить себе достойный продуктовый стол, даже по белорусским, совсем не завышенным гастрономическим потребностям.

Об этом свидетельствуют данные социологического исследования, проведенного учеными Социологического центра при Могилевском облисполкоме (МоСЦ) в сентябре нынешнего года.

На вопрос "Приходилось ли Вам недоедать?" лишь половина -50 процентов - из более тысячи опрошенных жителей региона ответили, что питаются нормально. 39 процентов респондентов иногда недоедают, а 10 процентов - недоедают часто.

Как показал соцопрос, наибольшее количество часто недоедающих граждан - 17 процентов - проживает в Бобруйске, втором по численности населения городе Могилевской области.

Вместе с тем один из наименьших аналогичных показателей зафиксирован в Шкловском районе, где численность часто недоедающих людей составила 4 процента.

Приведенные выше данные удручают еще и потому, что получены они социологическим центром, контролируемым местной исполнительной властью. Возможно, если бы подобный опрос проводился независимыми социологами, количество "иногда недоедающих" и "часто недоедающих" было бы еще больше.

По материалам БелаПАН.

За правдой к премьеру...

...обратились рабочие МоАЗа

Представители первичной организации Свободного профсоюза белорусского Могилевского автомобильного завода просят премьер-министра Беларуси Владимира Ермошина принять меры по урегулированию отношений между членами профсоюза и администрацией крупнейшего предприятия нашего региона.

В открытом письме на имя Владимира Ермошина члены организации СПБ МоАЗ напоминают, что уже обращались к премьеру с аналогичной просьбой 3 месяца назад - 20 сентября. Они были вынуждены сделать это после того, как Министерство промышленности не отреагировало на два их письма о многочисленных нарушениях со стороны администрации Могилевского автозавода.

Речь идет о нарушениях законов о профсоюзах и об обращениях граждан, Трудового кодекса, Конституции и международных правовых актов, ратифицированных Беларусью.

Авторы открытого письма информируют премьера о незаконном увольнении с предприятия наиболее активных профсоюзных лидеров, а также о том, что с марта по ноябрь 2000 года на автозаводе не индексируются сдельные расценки и оклады в связи с ростом цен, как того требует статья 58 Трудового кодекса и пункты коллективного договора. Кроме того, в нарушение статьи 73 Трудового кодекса заработная плата на МоАЗ выплачивается один раз в месяц с постоянными задержками на 2-3 недели: например, октябрьскую зарплату работникам начали выдавать лишь 8 декабря.



Конфликт между администрацией и рабочими на Могилевском автомобильном заводе длится уже не первый год. "Де-факто" постоянно информировало своих читателей о ходе "МоАЗовского" противостояния. На фото: один из пикетов членов свободного профсоюза работников МоАЗа. (Фото из архива "ДФ").

"На заводе отсутствует продуманная кадровая политика, - говорится в письме. - Вместо комплексного плана по улучшению экономического состояния предприятия директор завода затеял войну со Свободным профсоюзом. А в это время Могилевский автозавод стремительно катится к банкротству".

Авторы письма выступают "за конструктивное сотрудничество с нанимателем на основе законодательства и международных правовых актов".

Заканчивается письмо следующими словами: "Обращаем Ваше внимание, что своим бездействием Вы способствуете восстановлению фактически рабовладельческих отношений, а рабовладение существует там, где процветает беззаконие. Как Вы считаете, в каком государстве мы живем?".

По материалам БелаПАН.

Все новости

Заместителем председателя Совета Республики Национального собрания Беларуси 2-го созыва избран могилевчанин Михаил Авласевич.

За Авласевича 19 декабря проголосовали 56 из 61 члена Совета Республики, против - 4, один бюллетень был признан недействительным. **Стр.4**

Утром 21 декабря началась однодневная рабочая поездка премьер-министра Беларуси Владимира Ермошина в Дрибинский район.

В поездке главу правительства сопровождают вице-премьер Геннадий Новицкий, а также министр здравоохранения, заместители министров финансов, экономики, сельского хозяйства и экономики, архитектуры и строительства, юстиции, председатель Комитета по проблемам последствий на Чернобыльской АЭС при Министерстве по чрезвычайным ситуациям, президент концерна "Белтопгаз" и председатель правления "Белкоопсоюза".

Визит премьера начался встречей с руководством Дрибинского райисполкома. Затем Владимир Ермошин и сопровождающие его лица ознакомятся с ходом строительства объектов в городском поселке Дрибин, обсудят реализацию программы развития этого населенного пункта, включая строительство и ввод в эксплуатацию объектов в установленные сроки и выполнение графика финансирования строительства. Будет также обсуждаться вопрос о возможных источниках и объемах финансирования строительства в Дрибине в 2001 году.

В Бобруйске арестованы трое несовершеннолетних местных жителей.

Они подозреваются в разрушении 12 декабря памятников на городском кладбище. В декабре на Минском кладбище Бобруйска были повреждены около 250 памятников и могильных плит. Подобное происшествие, но с меньшим ущербом, было зафиксировано на бобруйском кладбище в августе этого года. Операцию по выявлению вандалов проводили Первомайский РОВД Бобруйска, Бобруйский городской отдел УКГБ по Могилевской области, управление по Бобруйску и Осиповичам Комитета по организованной преступности и коррупции при МВД.

В результате были задержаны трое 16-летних бобруйчан, среди которых одна девочка. По предварительной информации, задержанные являются членами оккультной группы, в состав которой входят и другие молодые люди. Арестованным вменяется в вину хулиганство, возбуждено уголовное дело.

Федерация профсоюзов белорусская не намерена подписывать Генеральное соглашение между правительством, объединениями нанимателей и профсоюзами на 2001-2003 годы.

Как сообщил председатель ФПБ Владимир Гончарик, это связано с нарушением правительством взятых на себя обязательств.

По словам Гончарика, правительство в лице Министерства экономики и Министерства финансов отказалось выполнять договоренности, достигнутые в ходе последней встречи сопредседателей Национального совета по трудовым и социальным вопросам - первого вице-премьера Андрея Кобякова, президента Белорусской конфедерации промышленников и предпринимателей Михаила Лавриновича и председателя ФПБ.

Курс доллара USD



1200/1215

Курс покупки/продажи наличного доллара в пункте обмена Белбизнесбанка в ЦУМе.

Белорусская политика: Кухонный нож как политический аргумент

В Минске прошло собрание незарегистрированной организации, называющей себя "Белорусская партия свободы".

Сразу же после открытия заседания, его ход прервал один из руководителей БПС, заместитель председателя партии, называющий себя "Борода", который заявил, что "Белорусская партия свободы" должна быть единой, но нас толкают на раскол с одной стороны власти, а с другой стороны - демократы". Он заявил о незаконности организации и призвал всех членов БПС, которые признают своим лидером Сергея Высоцкого, покинуть зал. Свою речь "Борода" сопровождил угрозами и объявил раскольникам "войну", а для пущей убедительности воткнул в пол кухонный нож.

В последнее время Беларусь пользуется повышенным вниманием у спецслужб иностранных государств, заявил президент Александр Лукашенко, выступая 19 декабря на открытии первой сессии Совета Республики Национального собрания Беларуси второго созыва.

По словам белорусского президента, "буквально в последнее время трое задержаны и дают показания за шпионаж против Республики Беларусь".

Пока государство не даст жесткий отпор проявлениям открытого антисемитизма, они будут иметь место в жизни общества, считает президент Иудейского религиозного объединения в Республике Беларусь (ИРО) Юрий Дорн.

О ходе расследования уголовных дел, находящихся на контроле у президента, доложил 18 декабря Александру Лукашенко генеральный прокурор Беларуси Виктор Шейман.

Речь, в частности, велась о 32 уголовных делах, расследованием которых занимаются Прокуратура, МВД, КГБ и Комитет по финансовым расследованиям.

Как сообщают официальные источники, Александр Лукашенко заявил о необходимости в полной мере использовать полномочия прокуратуры, сделав прокурорский контроль за ходом следствия более жестким.

БелаПАН.

Есть мнение!

Тема рубрики сегодня -

Награждение белорусскими орденами

Недавно все СМИ Беларуси дружно распространили сообщение о том, что Александра Пахмутова, весьма известный и популярный в советские времена композитор-песенник, удостоена ордена Франциска Скарины. Высшей награды Республики Беларусь. Которая вручена ей 21 ноября с.г. в белорусском посольстве в Москве.

Ордена она удостоена за "активную деятельность по развитию и укреплению белорусско-российских культурных связей".

Указ был подписан президентом А. Лукашенко еще весной. Однако, в связи с автоаварией, в которую попала Пахмутова, церемония вручения была отложена до полного выздоровления 71-летней женщины.

Вышесказанное - преамбула. Теперь - поближе к другому вопросу. Который хочется - риторически, конечно - задать. Нисколько не желая принизить значение личности и творчества А. Пахмутовой, которую давно и глубоко уважаю, стоило бы поинтересоваться - а почему именно ей, да еще и "высшую" награду. Других что ли орденов-медалей нет на Беларуси? О которых, впрочем, широко-электоратная публика пока почти ничего не знает... Пошла, выходит, и у нас, по хрущевско-брежневским примерам, раздача наград стратегическим партнерам и любимым менестрелям.

Вопрос возник вот почему. При всех творческих достижениях Пахмутовой надо откровенно сказать, что ее творчество пользовалось популярностью только в славянских и славянизированных русскоязычных слоях населения бывшего "Союза нерушимого". В "европах" и далее, ее, как и небезызвестную Аллу Пугачеву, если и знали, то "не праздновали".

Куда больше за пределами Беларуси и Союза был известен уроженец Могилева, знаменитый кинорежиссер Виктор Туров (25 октября-31 октября 1996), народный артист БССР и СССР. Который незадолго до своей безвременной смерти сразу же после 60-летнего юбилея, был в 1995 году по итогам опроса ведущих киноведов планеты включен в список 50-ти лучших режиссеров за 100 лет мирового кинематографа.

А поживи наш земляк подольше, может и орденок бы заслужил. А так - "За огромный вклад в развитие белорусского кинематографа" (цитата Н.Н.) указом уже названного выше лица № 440 от 24 октября 1996 года удостоен был Виктор Тимофеевич за свои 37 лет непосредственной творческой работы аж... медали Франциска Скарины. Которую мог бы честно заслужить и любой небесталантный руководитель самодеятельного какого-нибудь коллектива.

Бог, как говорят, не ровно делит. А люди? Этот вопрос - тоже риторический...

Николай Ножников.

Тема рубрики "Есть мнение!" выбрана редакционной коллегией ДФ

Обратная связь

15.09.2000 года в № 59 могилевской газеты "Де-факто" опубликована статья за подписью В.И. Мироевского под названием "Меня несправедливо осудили..." Из смысла и содержания этой статьи следует, что следователь С.Е. Колейников искусственно создал доказательства и заведомо невиновного человека (т.е. Мироевского) привлек к уголовной ответственности за тяжкое преступление.

Такие клеветнические высказывания Мироевским изложены лично в адрес Колейникова С.Е. по тексту этой статьи, а именно: "...Колейников, игнорируя нормы закона..." и до слов "...у меня не было никаких шансов присвоить себе деньги (а значит - я виновен)".

Таким образом, Мироевский В.И. через средства массовой информации фактически высказал в адрес Колейникова С.Е. обвинение о привлечении его, Мироевского, заведомо невиновного, к уголовной ответственности, с искусственным созданием доказательств обвинения, т.е. в совершении мною тяжкого преступления, предусмотренного ч.2 ст.172 УК Республики Беларусь, согласно ст.7-1 УК Республики Беларусь.

С 21.02.2000 г. Колейниковым С.Е. проводилось расследование уголовного дела № 112 в отношении Кисельковой И.В. и Мироевского В.И.

27.06.2000 г. Мироевскому предъявлено обвинение в совершении тяжкого преступления, предусмотренного ч.3 ст.90 УК РБ и дело в отношении него направлено в суд.

В процессе расследования дела Мироевский В.И. не заявлял ходатайств на мой отвод как лица проводившего предварительное следствие, а также жалоб на мои действия.

Судом Ленинского района г. Могилева от 7.09.2000 г. в отношении Мироевского В.И. вынесен обвинительный приговор, и он признан виновным в совершении мошенничества по ч.2 ст. 90 УК Республики Беларусь.

Определением суда Могилевской области от 5.10.2000 г. приговор суда Ленинского района Могилева от 7.09.2000 г. оставлен без изменений.

С.В.Акулич, следователь прокуратуры Центрального района г. Могилева.

Комментарий

Старые советские технологии

"Попыткой вернуться к старым советским технологиям" назвал бывший посол США в Беларуси, а ныне -помощник заместителя генерального секретаря НАТО Дэниел Спекхард обвинения, прозвучавшие в его адрес по Белорусскому телевидению (БТ).

В интервью, опубликованном в "Белорусской деловой газете" 21 декабря, он заявил, что "очень расстроен и растерян, видя такие очевидно недостоверные репортажи с такой явной политической подоплекой". Как уже сообщал БелаПАН, в передачах "Панарама" и "Рэзананс", вышедших в эфир 8 и 10 декабря, было заявлено, что Дэниел Спекхард от имени администрации США призвал страны Европейского союза, на встрече в Центре Маршалла в Гармиш-Партенкирхене, ввести против Беларуси торговые санкции.

Обвинения в адрес бывшего посла официально опровергло вначале посольство США в Беларуси, а чуть позже - и сам г-н Спекхард, направивший послу Беларуси в Брюсселе письмо протеста. "Все то время, которое я провел в Беларуси, и после окончания работы в вашей стране, я пытался доказать, что очень люблю вашу страну, очень уважаю белорусский народ, -сказал в интервью Дэниел Спекхард. - Я вел прямой и открытый диалог и с правительством, и с простыми людьми. Поэтому такой ход со стороны Белорусского телевидения просто обескураживает". По словам бывшего посла, "в репортаже БТ использовалась недостоверная информация", начиная с информации о его пребывании в Гармиш-Партенкирхене, где он "не был почти три года". "Неправда и то, что я призывал к экономическим санкциям против Беларуси", - заявил Спекхард. Вместе с тем он выразил надежду, что здесь "имеет место не государственная политика, а просто мнение отдельных людей на телевидении или отдельных людей в правительстве".

"Я надеюсь, что руководство правительства в целом понимает: это не тот путь, по которому должна идти Беларусь", -сказал бывший посол. В конце интервью Дэниел Спекхард сообщил, что следующим летом намерен провести в Беларуси отпуск. "Моя семья до сих пор очень сильно связана с Беларусью. Но теперь это только личное, не профессиональное", - сказал г-н Спекхард.

Консультативный совет оппозиционных политических партий предлагает правительственной стороне возобновить консультации на уровне экспертов в области масс-медиа при посредничестве Консультативно-наблюдательной группы ОБСЕ в Беларуси. Соответствующие документы уже переданы в КНГ ОБСЕ. К такому решению КС ОПП подтолкнуло обсуждение "Меморандума о состоянии информационного обеспечения белорусского общества в период выборных кампаний", подготовленного экспертами по СМИ от политической оппозиции.

В этом документе отмечено: "Прошедшие в октябре 2000 года выборы в Палату представителей показали, что нынешнее руководство страны, вопреки законам и взятым на себя международным обязательствам, практически полностью перекрыло доступ для политической оппозиции в подведомственные властям средства массовой информации".

БелаПАН.

Рейтинг слухов

Слухи и сплетни коллекционируются редакцией ДФ по телефону (22) 22-68-13

1 *Слышала, что в городе, в районе переезда, строится психиатрическая больница. Так ли это?*

Наташа, Могилев.

Да, действительно, по словам главного врача могилевской психиатрической больницы Ковалева Александра Васильевича, в районе переезда сейчас строится новое здание психиатрической больницы. И в ближайшем будущем одной психиатрической больницей станет больше.

Будем надеяться, что с постройкой этого здания людей с расстроенной психикой не увеличится во столько раз.

2 *Правда ли, что с Нового года расчет будет производиться только новыми купюрами, а чтобы рассчитаться деньгами старого образца, их сначала надо будет обменять в банке на новые и только потом идти в магазин.*

Виталий Ш., могилевчанин.

В управлении информации нам сообщили, что действительно с 2001 года в расчет будут приниматься дензнаки, датированные 2000 годом, а купюры старого образца сначала нужно будет обменять в банке и только потом идти в магазин. Поэтому наш вам совет: чтобы не тратить свое драгоценное время на поход в банк, если у вас еще остались купюры старого образца, быстренько реализуйте их в ближайшем магазине.

3 *Правда ли, что с нового года в России будут новые дензнаки?*

Алексей Петрович, могилевчанин.

С 1 января в России действительно будут введены в обращение новые дензнаки. А если конкретнее, то только один дензнак - тысяча рублей.

Российская тысяча сейчас будет немного длиннее и шире, а цвет "бумажки" будет сине-зеленый. На одной стороне тысячи будет изображен памятник Ярославу Мудрому в Ярославле, а на другой - запечатлена тамошняя церковь Иоанна Предтечи.

Международная политика: Австрия выплатит компенсацию

Палата представителей Национального собрания Беларуси ратифицировала белорусско-австрийское межправительственное соглашение о сотрудничестве по вопросам добровольных выплат Австрией лицам, которые привлекались национал-социалистским режимом к принудительному труду. По предварительным данным, на получение компенсации могут рассчитывать порядка 8 тысяч 800 белорусских граждан.

"Легитимность белорусских властей определяется народом Беларуси, а не г-ном Козаком". Об этом говорится в заявлении от 19 декабря пресс-секретаря белорусского МИД Павла Латушко, сделанном "в связи с интервью назначенного посла США в Республике Беларусь Майкла Козака газете "Народная воля". Напомним, что в интервью Майкла Козака, опубликованном 16 декабря, в частности, заявлено: "На сегодняшний день в Беларуси существует парламент, который мы не можем признать как законодательный орган власти, представляющий интересы всего населения Беларуси. Мы также не может признать и легитимность исполнительной власти - легитимный срок ее полномочий уже истек".

Перспективы реализации плана сотрудничества министерств обороны Беларуси и Украины на 2001 год и вопросы совершенствования штабной деятельности обсуждал с белорусскими военачальниками в ходе своего визита в Минск начальник Генерального штаба Вооруженных Сил Украины генерал-полковник Владимир Шкидченко.

БелаПАН.

Де-факто
Магілёўская грамадзка-палітычная газэта.
Зарэгістравана у Дзяржкамітэце Беларусі па друку. Пасьведчаньне N130 ад 20 красавіка 2000 г.

Выдаецца на беларускай і іншых эўрапэйскіх мовах з лістапада 1995 году адзінажды на год. Са студзеня 1998 году - раз на тыдзень. З лістапада 1998 - двойчы, з травеня 1999 году - тройчы, з жніўня 2000 - адзін раз на тыдзень.

Галоўныя рэдактары: Ігар Ірхо (1995-1998), Юры Камзолаў (1998), Уладзімір Марозаў (1999), **Марына Ірхо** (ад 1999)

Індэкс для індывідуальных падпісчыкаў - 63843, ведамасная падпіска - 64823.
Заснавальнік: Таварыства з абмежаванай адказнасцю "Белінфармбюро"
Наклад 2000 ас. **Надрукавана у Магілёўскай абласной узбуйненай друкарне** (г. Магілёў, вул. Першамайская, 70). Падпісана у друк 21.12.2000 г. у 19⁰⁰. Замова N190

Тэлефон рэдакцыі: (22) 22-68-13;
Адрэса: г.Магілёў, вул. Першамайская, 29. **Электроныя адрэсы:** editdf@irex.minsk.by *(гал. рэдактар)*, defacto@irex.minsk.by *(рэдакцыя)*

Нумар выпускаў
Уладзімір Барысаў

Не забудьте поздравить!

Хотите поздравить известного человека - звоните в редакцию (22) 22-68-13

22 декабря

Сегодня свой день рождения отмечает начальник управления культуры Могилевского горисполкома **Антонина Павловна Шаркова.**

В этот же день свой день рождения празднует руководитель Могилевской городской организации ООБО "Знание" **Николай Леонидович Фролов.**

В этот же день свой день рождения отмечает заведующая службой социально-психологической помощи молодежи и молодой семье **Лилия Дмитриевна Лемешева.**

В этот же день свой день рождения празднует заведующая могилевским детским садом №95 **Марина Митрофановна Жебровская.**

23 декабря

В этот день свой день рождения отмечает заместитель директора по учебно-воспитательной работе Могилевской детской школы искусств № 2 **Татьяна Александровна Буланкова.**

В этот же день свой день рождения празднует директор могилевского грузового автопарка №22 **Владимир Григорьевич Скворцов.**

24 декабря

Сегодня свой день рождения празднует заместитель начальника инспекции государственного комитета по городу Могилеву **Ирина Петровна Чеброва.**

26 декабря

В этот день свой день рождения празднует директор могилевской СШ № 43 **Валерий Иванович Дмитриев.**

28 декабря

В этот день свой день рождения празднует начальник могилевской телефонной сети **Александр Иванович Козлов.**

29 декабря

В этот день свой день рождения отмечает директор АП "Купалинка" **Ирина Михайловна Арестова.**

Сегодня

22 декабря

ДКиД, ул. Первомайская, 34. День ветерана на тему "Развитие музыкальной культуры в Могилеве". **Начало в 15.00.**

Завтра

22, 23, 24 декабря

ДК ЗИВ им. Куйбышева. Новогодние праздники для детей "Чудеса на карнавале". **Начало в 11.00, 13.00, 15.00.**

22-23 декабря

Выставочный зал по ул. Болдина. Выставка-продажа новогодних сувениров.

С 22 по 30 декабря

Могилевский Дворец пионеров (проспект Мира-23). Новогоднее представление "С новой сказкой в новый век". **Начало в 11.00.**

23 декабря

ДК ЗИВ им.Куйбышева. Молодежный новогодний бал. **Начало в 17.00.**

ДК з-да им. Кирова. Новогодний бал для старшеклассников. **Начало в 19.00.**

24 декабря

ДКиТ "Химволокно". Выставка кошек. **Начало в 10.00.**

Костел св. Станислава. Ансамбль "Спадчына". **Начало в 11.00.**

25 декабря

Католическое Рождество

26, 28 декабря

"Рождественские встречи в Ледовом дворце". В программе: фирменная дискотека от НРМ, выступление лучших исполнителей города: А. Баль, студия "Веселые нотки", "Сапфир", ансамбль "Радуга", дэнс-проект "Южный Центр", популярные могилевские команды КВН. Конкурсы, подарки. Организаторы "Новое радио "Могилев". **Начало в 19.00-22.30.**

В эти дни

22 декабря

1733г. Могилевцы убили помещика Зановича из имения Любуж, который вместе со слугами совершил вооруженное нападение на город.

1966г. На ул. Ленинской введен в строй главный корпус швейной фабрики.

1988г. На пересечении пр.Мира и ул.Первомайской открыт самый большой в городе подземный переход.

23 декабря

1918г. После ухода немецких оккупантов в Могилеве вновь создан городской совет рабочих и красноармейских депутатов.

Ведущий рубрики Николай Ножников.

"Могилевская альтернатива" сделала выбор

Могилевский областной координационный совет демократических сил "Могилевская альтернатива" первым в республике создал областной избирательный штаб для поддержки единого кандидата в президенты Беларуси от объединенной оппозиции

Так уж повелось, что могилевские демократы всегда стремятся быть первыми в своих инициативах. И в этот раз от традиции не отошли. То ли сказалось желание могилевских демократов еще раз продвинуть президента от своего региона. То ли председатель могилевской организации ОГП Валерий Сивуха, которого избрали председателем штаба, поспешил засвидетельствовать перед международным сообществом свою активность.

Кстати, на эту должность претендовал председатель могилевской организации БНФ Анатолий Федоров. Оба демократа были не прочь побывать первыми в штабе, который создан из представителей БНФ, БСДП"НГ", ОГП, Свободного профсоюза и фонда поддержки демократических реформ имени Льва Сапеги. В силу отсутствия руководителя фонда Владимира Шанцева выбирать председателя пришлось четверым.

Первоначально голоса разделились (два на два). В результате повторного голосования кто-то передумал и Сивуху избрали председателем. А чтобы Федоров не расстраивался, его замом. На том и порешили.

Теперь штаб подбирает ответственных за те или иные участки работы. Решение будут приниматься просто (2/3 от поданных голосов). В отличие от компании по контролю за выборами в Палату, нынешний руководитель компании после ее завершения будет держать ответ перед "Могилевской альтернативой". В которую, кстати, входят 28 человек, представители трех партий (БНФ, БСДП"НГ", ОГП и 25 общественных объединений).

На этом историческом заседании присутствовал 21 человек. Я назвал его историческим, потому что на этом собрании предстояло выдвинуть на рассмотрение Координационного Совета демократических сил единого кандидата в президенты РБ от регионов. То ли вопрос был не подготовлен, то ли было мало желающих стать президентом, но выдвигали слабо. Назвали пять. Заместитель председателя ОГП Александр Добровольский, лидер объединения "Региональная Беларусь" Семен Домаш, экс-премьер Михаил Чигирь, писатель Василь Быков и заместитель председателя БСДП "НГ" Алексей Король. Две последние кандидатуры сразу отсекли.

Председательствующий Юрий Новиков грозно смотрел на выдвигающих и спрашивал: "А вы с ними согласовали?" Оказалось, нет. Голосовали по тем, "с которыми согласовали".

Победил Семен Домаш, который набрал на один голос больше, чем Александр Добровольский. Почему-то по этому поводу больше всех переживал член ОГП Ованес Мурадян, который как раз выдвигал Алексея Короля.

Конечно, Семен Домаш человек неплохой, но возникает вопрос. Сможет ли житель Гродно, который был председателем облисполкома и облсовета, завоевать доверие избирателей. Впрочем, об этом судить координационному совету демократических сил.

Своих могилевчане не выдвигали. Вероятно, по принципу "На своем молоке обжегшись, на чужую воду дуешь".

Александр Сердюков, специально для "ДФ".

Скандал в Осиповичах

В Осиповичах, при задержании правоохранительными органами, был избит лидер местной общественной инициативы

Представители правоохранительных органов Осиповичей 12 декабря с применением грубой физической силы доставили в местную прокуратуру редактора независимой газеты "Панорама" Николая Томашова и координатора осиповичской общественной инициативы "Королевство Беларусь" Игоря Симбирова.

Как говорится в сообщении, распространенном общественным объединением "Могилевский правозащитный центр", около 15 часов в квартиру, где находились Симбиров и Томашов, ворвались сотрудники милиции в штатском во главе с прокурором района Сергеем Бабаковым. Прокурор заявил, что в отношении газеты, за клевету, возбуждено уголовное дело и потому сотрудники милиции проведут в помещении обыск. Милиционеры вели себя крайне бесцеремонно и грубо.

В результате Игорю Симбирову, которому выкрутили руки, были нанесены телесные повреждения: разбита переносица, вывихнут большой палец на левой руке, разбиты часы. Сотрудники милиции и прокуратуры провели изъятие более 100 документов, причем, как отмечают правозащитники, протокол изъятия был составлен уже в прокуратуре. Квартира с находящимся в ней оборудованием была опечатана. Первоначально сотрудники милиции хотели изъять ключ от квартиры, однако Игорь Симбиров категорически отказался его отдать. После этого Симбиров и Томашов были доставлены в прокуратуру, где их поочередно, в течение нескольких часов, допрашивали.

После допроса, уже поздним вечером, они были отпущены.

БелаПАН.

Факты

Наши - в палате представителей

Могилевчане заняли ряд постов в парламенте. Депутат В.А. Попов избран спикером Палаты представителей Национального собрания РБ, В.Н. Коноплев - вице-спикером этой палаты. А.Архипов стал главой парламентской Постоянной комиссии по законодательству и судебно-правовым вопросам, Валерий Липкин - глава палаты Постоянной комиссии по правам человека, национальным отношениям и СМИ, Александр Шпилевский - зам.председателя постоянной комиссии по международным делам и связям с СНГ, Наталья Авдеева - зам. председателя по образованию, науке, культуре и научно-техническому прогрессу, Владимир Морозов и Валентин Симирский - замы по национальной безопасности, Михаил Аникеев и Александр Чечора - замы по правам человека, национальным отношениям и СМИ.

Депутаты Мария Винокурова и Зинаида Пенькова - члены постоянных комиссий.

Что "химичили" химики?

В прошлую пятницу, 15 декабря, в Могилеве вечером было перекрыто движение на проспекте Пушкина. На проезжую часть вышло порядка семидесяти рабочих-химиков. Поводом к такого рода протесту послужила невыплата заработной платы, за которой рабочие отправились в этот день в филиал "Беларусбанка".

Где-то примерно через час в банк поступили деньги для выдачи зарплаты химикам, и они покинули проезжую часть. Движение транспорта было восстановлено.

В Польшу - с визой

В новом 2001 г. ряд государств собирается ввести новый визовый режим для граждан Беларуси. Так, с 1 января 2001 г. визы необходимы для въезда в Словацкую Республику, с 1 мая - в Венгрию, а во второй половине 2001 г. - и в Польшу.

"Чырвонай Зорке" - 70 лет

В воскресенье, 24 декабря, могилевскому кинотеатру "Чырвоная Зорка" исполняется 70 лет. Это самый старый могилевский кинотеатр.

В прошедшее воскресенье, 17 декабря, работники кинотеатра отметили день белорусского кино и, заодно, свой юбилей. По поводу праздника кинотеатру подарили магнитофон, а лучшие его работники награждены дипломами и подарками.

Лариса Литвинова, "ДФ".

Криминал-досье

Крадут все подряд

За одни сутки с 19 по 20 декабря в Могилевской области совершено 28 краж. Крадут все подряд: от кур и лошадей до "видиков" и всевозможной бытовой утвари.

Грабители задержаны

19 декабря около 3.30 ночи в Бобруйске в ночной магазин "777", что на улице Ульянова зашли двое в масках и угрожая ножом и кухонным топориком связали продавцов магазина и пытались похитить продукты питания и выручку.

Однако одной из продавщиц удалось нажать сигнальную кнопку. Один из задержанных нигде не работающий ранее судимый 25-летний житель Кировска, второй - неработающий 31-летний бомж.

ЧП у моста

В прошлое воскресенье возле Днепровского моста столкнулись "Форд" и "Мазда", ехавшие на встречу друг другу. Одна из машин по какой-то причине выехала на встречную полосу.

После столкновения, "Мазду" швырнуло в сторону, машина врезалась в столб. 24-летнего мужчину - водителя автомобиля - пришлось доставать из машины спасателям МЧС при помощи специального оборудования, так сильно он был зажат... Пострадавшие доставлены в больницу.

Подготовила Лариса Литвинова, "ДФ".

"Горячая тема": католическое Рождество



Я хоть и православная, но отмечать католическое Рождество буду, так как я уважаю традиции тех людей, для которых это действительно праздник.

Не пожелала представиться.



Для нас 25 декабря праздник, и мы, естественно, будем отмечать католическое Рождество.

Ирина.



На католическое Рождество мы елку поставим.

Ирина Яковлевна, пенсионерка.



Мы обязательно и католическое Рождество отметим, и Новый год, и православное Рождество. Для нас это всё праздник.

Володя, 36 лет.

Ректор - вице-спикер

Заместителем председателя Совета Республики Национального собрания Беларуси 2-го созыва избран могилевчанин Михаил Авласевич

За Авласевича 19 декабря проголосовали 56 из 61 члена Совета Республики, против - 4, один бюллетень был признан недействительным.

Михаил Авласевич родился в 1938 году в деревне Прошки Шарковщинского района Витебской области. Окончил Могилевский государственный педагогический институт.

С 1962-го по декабрь 2000 года работал на различных должностях в этом вузе. С 1972 года - проректор по учебной работе, с 1991 года - первый проректор. С 1994 по декабрь 2000 он занимал должность ректора института, который в 1997 году получил новый статус - теперь это Могилевский государственный университет имени А.А.Кулешова.

Кандидат филологических наук, профессор, член-корреспондент Академии образования Республики Беларусь. М.Авласевич является председателем республиканского совета специального фонда президента по социальной поддержке одаренных учащихся и студентов.

Председателем Совета Республики Национального собрания Беларуси второго созыва на безальтернативной основе избран президент Национальной академии наук Беларуси Александр Войтович.

За его кандидатуру путем тайного голосования высказались 57 членов верхней палаты, трое проголосовали против, два бюллетеня оказались недействительными.

Выступая перед парламентариями после избрания, Александр Войтович сказал, что будет вместе с ними учиться работать в Совете Республики. Он поблагодарил Павла Шипука - спикера Совета Республики 1-го созыва - "за то, что за это время Совет Республики нашел свое место в законодательной системе страны".

Александр Войтович, избранный председателем Совета Республики Национального собрания Беларуси 2-го созыва, в интервью журналистам обозначил основные направления деятельности верхней палаты.

По словам спикера, основное внимание парламентариев должно быть сосредоточено на законодательной деятельности. При этом он обратил внимание на необходимость эффективного взаимодействия членов Совета Республики с депутатами Палаты представителей на этапе прохождения законопроектов через нижнюю палату. Внимательно, по словам Войтовича, члены Совета Республики должны относиться к рассмотрению кадровых вопросов (Совет Республики утверждает генпрокурора, председателей Верховного и Высшего хозяйственного судов, ряд других должностных лиц. - БелаПАН), а также к взаимодействию с местными Советами депутатов в решении таких актуальных проблем, как, например, чернобыльская. Войтович высказался за активное участие парламентариев в изучении вопроса о том, какие законы необходимо разрабатывать и принимать. В этой связи, считает он, необходимо взаимодействовать с общественностью, министерствами и ведомствами, учеными.

"Во взаимодействии с наукой необходимо определять, какие вопросы нужно урегулировать законодательно, чтобы открыть перспективы для развития соответствующих отраслей", -сказал он.

Спикер палаты в целом выступает за расширение полномочий парламента, хотя ничего конкретного по этому поводу он сказать не смог.

Единственное, на что он обратил внимание, это то, что расширение полномочий "способствовало бы привлечению более широкого круга людей к обсуждению законопроектов".

БелаПАН.

"Почему я не могу?..."

Беларусь не намерена уходить с мирового рынка торговли оружием

Об этом президент Александр Лукашенко заявил 19 декабря, выступая на сессии Совета Республики Национального собрания Беларуси.

"Мы будем развивать военно-промышленный комплекс, мы будем развивать наше военно-техническое сотрудничество с другими государствами", - заявил Лукашенко.

В то же время глава государства высказал недоумение по поводу позиции некоторых стран, в особенности США, которые негативно воспринимают присутствие республики на рынке оружия: "Что, я сегодня первое место по торговле оружием занимаю? Американцы занимают, россияне впереди нас идут. **Почему я не могу торговать оружием,** или Беларусь, а вы можете? Это всегда большие доходы, это всегда особое отношение к нашему государству. Я же не продаю оружие в нарушение эмбарго или санкций ООН. Видите ли, им не нравится, влезли не в тот рынок, в мире занимаем шестое-седьмое место. Ну так и хорошо. Мы не лезем вперед батьки в пекло. Есть у США больше возможности - пусть торгуют. Но и мы, это наши интересы, и по многим позициям мы обошли Соединенные Штаты Америки. Это наша наука, это наши мозги, наш потенциал". Александр Лукашенко отметил также, что за средства, вырученные от продажи избытков вооружений, в республике строились в том числе спортивные дворцы.

БелаПАН.



Практически все, от обмундирования до вооружения, досталось Беларуси от СССР

Факты

в Беларуси

Ложное минирование

Телефонное сообщение о заминировании стало причиной срочной эвакуации людей, находящихся в здании железнодорожного вокзала "Брест-Центральный" 18 декабря.

Как сообщили БелаПАН в пресс-службе УВД Брестского облисполкома, неизвестный мужчина позвонил в 12 часов дня, причем не по "02", а непосредственно дежурному по УВД, и сообщил о заложенном на вокзале взрывном устройстве. Люди были оперативно эвакуированы; на 17 минут задержалось отправление поезда "Прага - Москва", почти на полчаса -отправление электрички "Брест - Тересполь" и прибытие электропоезда "Тересполь - Брест". Тщательный обыск всех помещений вокзала, который проводили сотрудники МЧС, саперы со служебной собакой и милиционеры, результата не принесли.

Площадь Независимости реконструируют

20 декабря завершается закрытый конкурс на лучший проект реконструкции площади Независимости в Минске.

Об этом сообщил БелаПАН ответственный секретарь жюри конкурса, начальник отдела комитета архитектуры, градостроительства и землеустройства Мингорисполкома Валерий Хвеженко. Как известно, к конкурсу, организованному комитетом архитектуры Мингорисполкома, привлечены коллективы госпредприятий "Институт "Минскпроект", "Минскградо" и "Институт "БелНИИПградостроительство", а также акционерных обществ "Институт "Белпроект" и "Институт "Минскгражданпроект".

БелаПАН.

Курс доллара USD



На прошедшей неделе (11-17 декабря) курс доллара США к белорусскому рублю вырос на всех сегментах валютного рынка.

Заметнее всего - на 1,8 процента - доллар подорожал в обменных пунктах коммерческих банков (курс покупки вырос с 1.155-1.175 до 1.180-1.195, продажи - с 1.180-1.187 до 1.200-1.205 рублей). На "черном" рынке наличной валюты котировка доллара США увеличилась на 1,5 процента (с 1.170-1.175 до 1.190-1.195 рублей при покупке, с 1.185-1.190 до 1.200-1.205 рублей при продаже). Равенство "белого" и "черного" курсов было недолгим.

К вечеру понедельника, 18 декабря, курс покупки у менял достиг 1.195-1.200, продажи - 1.210-1.215 рублей. На торгах Белорусской валютно-фондовой биржи курс доллара США увеличился на 1,6 процента (с 1.147 до 1.165 рублей), российского рубля - на 1,3 процента (с 41,10 до 41,65 рубля), немецкой марки и евро - на 3 процента (соответственно с 519 до 534,42 и с 1.015,10 до 1.045,23 рубля). На внутреннем внебиржевом безналичном рынке стоимость доллара выросла незначительно (с 1.160-1.190 до 1.165-1.195 рублей). С начала месяца биржевой и внебиржевой безналичный курсы увеличились на 4 процента, банковский наличный - на 4,5 процента, "черный" наличный - на 3,5 процента (с учетом понедельника - на 4,1 процента).

Официальный курс доллара США к российскому рублю, устанавливаемый Центральным банком РФ, за прошедшую неделю вырос на 0,1 процента (с 27,95 до 27,97 рубля), с начала месяца - на 0,4 процента. Курс белорусского рубля к российскому снизился за неделю на 0,9 процента (с 23,70 до 23,48 российского рубля за 1.000 белорусских), с начала месяца - на 4,4 процента. В пересчете по кросс-курсу стоимость доллара США в Москве выросла за неделю с 1.179,32 до 1.191,23 белорусского рубля, или на 1 процент, с начала месяца - на 5,1 процента.

БелаПАН.

Де-юре: О производственной практике студентов

Совет Министров Беларуси утвердил положение о производственной практике студентов высших учебных заведений.

Оно содержит требования к планированию, материальному обеспечению, организации, содержанию, проведению и подведению итогов практики как одного из ведущих этапов осуществления учебного процесса в системе высшего образования. Согласно положению, практика подразделяется на учебную (на первых двух курсах), производственную (по профилю специальности, начиная с третьего курса) и преддипломную. Учебная практика допускает участие студентов в выпуске продукции, технология изготовления которой отвечает требованиям программы, с занятием в установленном порядке вакантной должности на период прохождения практики. Производственная практика может быть организована в течение всего учебного года; ее проведение допускается в составе специализированных сезонных или круглогодичных студенческих отрядов. В индивидуальных заданиях по производственной практике должны быть предусмотрены элементы исследования, творческие задачи по специальности, участие студентов в испытании и наладке современного оборудования, а также разработке технологических процессов.

Палата представителей Национального собрания Беларуси одобрила во втором чтении проект закона об особенностях налогообложения в 2001 году.

Документ предусматривает внесение поправок в восемь действующих законодательных актов. Наиболее значительным изменением является увеличение налога на прибыль предприятий с 25 до 30 процентов. Правда, необходимо отметить, что одновременно с этим отменяются либо сокращаются суммы отчислений в ряд республиканских фондов. Таким образом, общая налоговая нагрузка на предприятия в 2001 году должна сократиться на 1 процент.

Палата представителей Национального собрания Республики Беларусь перенесла на вторую сессию, которая откроется в апреле 2001 года, рассмотрение во втором чтении проекта поправок в закон о подоходном налоге с физических лиц.

Данным законопроектом предусматривается переход от уплаты подоходного налога нарастающим итогом на протяжении всего календарного года к равномерным ежемесячным налоговым выплатам, установленным тарифными ставками Совета Министров.

Таким образом, правительство намеревалось снять напряженность в исполнении доходной части бюджета, возникавшую на протяжении двух последних лет в первом полугодии.

БелаПАН

Такое жыццё

Вместе: Внимание! Конкурс!

Грамадскае аб"яднанне "Дыярыуш" пры ўдзеле Таварыства беларускай мовы імя Ф. Скарыны, Таварыства беларускай мовы і Згуртавання Беларускай Шляхты абвяшчае **конкурс "Мой радавод: лёс сям"і у ХХ стагоддзі".**

У конкурсе могуць браць удзел вучні сярэдніх навучальных установаў (пачынаючы з 7-га класа): школ, ліцэяў, гімназій, а таксама навучэнцы каледжаў, ПТВ, тэхнікумаў. Форма конкурснай працы адвольная: сачыненне, эсэ, інтэрв"ю, калаж з фотаздымкаў, фільм і інш. Калі праца нятэкставая (аудыё-, відэа-, фотаздымкі) - да яе павінна быць далучана пісьмовая частка, якая адлюстроўвае працэс даследавання альбо заключае каментар да крыніцаў.

Працу пажадана пісаць на беларускай мове, яе можна выконваць індывідуальна альбо групай, самастойна альбо з дапамогай куратара. Да працы абавязкова павінна быць далучана анкета ўдзельніка з прозвішчам, імем, а таксама каардынатамі і назвай працы, а таксама з прозвішчам, імем і каардынатамі куратара (пры яго наяўнасці).

Працу трэба дасылаць у адным асобніку **да 1 мая 2001 г.** (дата вызначаецца па паштовым штэмпелі) на адрас: **"Блізкая гісторыя", а/с 128, 220064, Мінск.** Вынікі конкурсу будуць абвешчаныя **8 ліпеня 2001 г.**

Усю патрэбную інфармацыю, парады і брашуру, у якой падрабязна выкладзены ўмовы конкурсу, можна атрымаць ад сакратара конкурсу Ірыны Коваль (па тэлефоне **(8-017) 227-51-09, па пошце: "Блізкая гісторыя", а/с 128, 220064, г. Мінск).**

Жадаем поспехаў!

Па просьбе Аб"яднанага Камітэту па пошуку і абароне зьніклых бяз зьвестак ваеннапалонных ЗША "Дыярыуш" прымае ўдзел у **пошуку інфармацыі** пра амэрыканскіх грамадзянаў, што зніклі падчас II Сусьветнай вайны і ў наступныя дзесяцігоддзі.

З гэтай нагоды "Дыярыуш" зьвяртаецца да ўсіх, хто штосьці ведае пра амерыканцаў, якія патрапілі на тэрыторыю былога Савецкага Саюзу і загінулі тут ці ўтрымліваліся у лягерах і турмах, паведаміць пра гэта.

Любыя дакументы, асабістыя рэчы, а таксама паведамленьні, зьвязаныя са зьнікненьнем амэрыканцаў, будуць зь вялікай удзячнасцю прынятыя сем"ямі, што цягам доўгіх гадоў нічога не ведалі пра лёс сваіх зьніклых бацькоў, мужоў, сыноў, братоў.

Гость 5-й полосы: Александр Ковалев, главный врач областной психиатрической больницы

"У нас совершенно обыкновенная больница"

- Александр Васильевич, многие из нас просто не знают, что из себя представляет психиатрическая больница, которая в Могилеве известна под названием "Печерск". Расскажите вкратце историю вашей больницы.

- Ну, во-первых, хочется сказать, что у нас совершенно обыкновенная больница, каких много в нашем городе, правда с некоторыми особенностями. В ней лечатся такие же люди, с которыми вы общаетесь каждый день, никто же не застрахован от тех же нервных срывов, депрессий и т.п.

Что касается истории, то больнице уже около двухсот лет. До 1964 года эта больница была Республиканская, то есть сюда привозили людей со всей Беларуси. А уже с 64 года ей был придан статус областной психиатрической больницы.

На сегодняшний день это довольно большая больница с медперсоналом более тысячи человек. На лечении сейчас находится 1494 человека, сама больница рассчитана на 1500 мест.

- А что, если вдруг не будет хватать мест для больных?

- Такого в принципе не может случиться. Да, к нам каждый день поступает 30-40 человек, но столько же и выписывается. И до сегодняшнего дня не было такого, чтобы кому-то не хватило кровати.

- Каковы основные причины психических расстройств?

- Причин психических расстройств великое множество. Например, одной из причин депрессии являются конфликтные ситуации. А вот конкретная причина шизофрении пока не ясна. Это может быть и наследственное, а может последствие Чернобыля.

- Вы выпускаете ваших пациентов на улицу подышать воздухом, например, или же они находятся только в своих палатах?

- Естественно, те пациенты, которые потеряли связь с обществом, а это на сегодняшний день 300 человек, они находятся только в помещении и на улицу не выпускаются, а пациенты, например, с той же депрессией выходят на прогулку, летом мы их вывозим на поля в качестве помощников.



Александр Ковалев

- А не боитесь, что они сбегут и, кстати, не было вообще таких случаев, чтобы больные сбегали из вашей клиники?

- А куда им бежать? Ну доедут они на троллейбусе, например, до Зеленого луга - там пост ГАИ - остановят и вернут обратно. Да им и тут не плохо: их кормят, ухаживают за ними. И таких случаев, чтобы больные бегали из нашей клиники до сегодняшнего дня не было.

- Александр Васильевич, впереди праздники - Рождество, Новый год, для ваших пациентов что-то готовится?

- Наши пациенты сами себе готовят праздничный концерт. У нас есть клуб, где они занимаются художественной самодеятельностью. Детишкам до 14-ти лет уже завезены новогодние подарки. Так что пациенты нашей клиники отметят праздники не хуже, чем все те, которые находятся за стенами этой больницы.

Беседовала Эльвира Старовойтова, "ДФ".

Бывает же!



Открытый люк, а на нем цементная перекладина во дворе по улице Пионерской. 13.12.2000.



"Наш дом - Беларусь", надпись на трансформаторной будке в одном из дворов по улице Королева. 12.12.2000.



Ночи темные, а фонари как не работали так и не работают рядом с домом №39 по улице Пионерской.

Школа выживания

Тема рубрики сегодня - **ЖИТЕЙСКИЕ "МЕЛОЧИ"**

Советы бывалых людей

Как самым простым способом избавиться от бессонницы

Старайтесь ложиться спать и вставать в одно и то же время. Поддерживайте вечером хорошее настроение с домочадцами. На ночь выпейте стакан теплого молока с ложечкой меда или настой из трав - смесь мелиссы, мяты, хмеля и валерианы.

Как сделать так, чтобы обувь не пропускала воду

Растворите в бензине мелкие кусочки парафина, затем мягкой щеткой (можно зубной) нанесите этот раствор на кожу, особенно тщательно обработайте вдоль швов. Дайте просохнуть и повторите процедуру еще раз.

Как избавиться от запаха чеснока

От неприятного запаха чеснока можно избавиться, если время от времени жевать кофейные зернышки.

Можно ли повторно использовать крышки от консервирования?

Можно. Восстанавливают крышки с помощью машинки для закрутки, добавив всего одну деталь. Крышку ставят на упор, накладывают машинку и действуют, как при укупорке с той разницей, что ролик с приспособлением отводят от центра к периферии.

Обои без пятен, но слегка загрязнились. Чем можно их почистить

Смахните веником пыль, а потом протрите чистой сухой тряпкой, погружая ее время от времени в овсяные хлопья.

Вы уже утеплили стекла в квартире, но они почему-то все равно промерзают...

Хорошо протереть стекла с внешней и внутренней стороны окна смесью из десяти частей денатурированного спирта и одной части глицерина.

Почему заядлые курильщики особенно подвержены простудам именно весной и осенью?

Под влиянием курения человеческий организм теряет витамин С, что, в свою очередь, влияет на его сопротивляемость, а также на внешний вид, так как известное количество этого витамина необходимо для хорошего цвета лица.

Пластиковые бутылки, говорят, способствуют развитию раковых клеток. Можно ли их использовать?

Пластиковые бутылки содержат акрилонитрил. Вещество это весьма токсично, по действию оно похоже на цианиды (цианистый калий из их числа).

Акрилонитрил действует практически на все системы организма, а в приличных дозах способен вызвать смертельное отравление. Акрилонитрил и некоторые другие нитрилы способны переходить из упаковки в пищевой продукт (жиры, алкогольные и прочие напитки). Причем, чем дольше хранится продукт, тем количество нитрилов в нем больше.

На самом деле, бутылки не так опасны. Когда рассчитали, сколько нитрилов человек может получить в составе продуктов и напитков из пластиковой тары, то их количество оказалось весьма малым.

Многие серьезные организации посчитали, что пластиковые упаковки безопасны. Но есть и другие расчеты. Американские ученые подсчитали, что, попив тысячу раз из пластиковой бутылки, вы сократите свою жизнь на девять минут. Конечно, в этих расчетах много натяжек, но назвать пластиковую тару диетической язык не поворачивается.

Вне всякого сомнения, стеклянная бутылка безопаснее пластиковой.

Если не брезгуете пластиковыми, старайтесь пользоваться ими только один раз. Не наливайте в опустевшую бутылку другие жидкости для приема внутрь. Для технических жидкостей она вполне подойдет.

Ни в коем случае не заполняйте бутылку горячими напитками, высокая температура способствует выходу нитрилов из пластика в жидкость. Кроме того, на пластике легко образуются царапины и трещины, в которых любят селиться микробы, справиться с которыми без горячей обработки сложно. А ошпаривать пластик кипятком нельзя.

Подготовила Лариса Литвинова, "ДФ".

42 процента могилевчан -"совсем не верят" Лукашенко

"Верите ли Вы в успех экономической политики А.Лукашенко?" - с таким вопросом к жителям Могилевской области обратились сотрудники социологического центра при Могилевском облисполкоме (МоСЦ) в ходе анкетного опроса в сентябре нынешнего года.

Были опрошены более тысячи жителей области. 45 процентов из них частично верят в успех экономической политики Лукашенко, 42 процента -"совсем не верят" и 12 процентов "верят полностью". Социологи отмечают, что за прошедший год число сторонников экономической политики президента сократилось на 10 процентов (год назад их насчитывалось 23 процента). Вместе с тем количество тех, кто не доверяет экономическим преобразованиям Лукашенко, возросло вдвое (с 20-ти до 42 процентов).

По мнению сотрудников МоСЦ, рост неверия в возможность экономического возрождения Беларуси может негативно отразиться на предстоящих президентских выборах. На вопрос "Кто отвечает за негативные тенденции в экономике страны?" 73 процента респондентов назвали президента. 42 процента опрошенных возлагают ответственность за провалы в экономике на областных руководителей; 39 процентов - на премьер-министра и столько же -на отраслевые министерства; 38 процентов - на городских и районных руководителей. И лишь единицы опрошенных винят за негативные тенденции в экономике страны рядовых работников (8 процентов), Россию (2 процента) и Запад (1 процент).

БелаПАН

Дмитрий Ободовский возобновил голодовку

Дмитрий Ободовский находится в могилевском следственном изоляторе почти полтора года. Он обвиняется в совершении кражи и изнасилования, однако виновным себя не признает. Нет пока и судебного приговора, так как дело Ободовского находится на доследовании.

В ноябре этого года Дмитрий Ободовский уже проводил сухую голодовку против, как он считает, сфабрикованного в отношении его уголовного дела, которая длилась 15 дней, 7 из которых он отказывался не только от пищи, но и от воды. После этого некоторые требования Ободовского были удовлетворены. Однако, как сообщил отец и защитник арестованного Сергей Ободовский, Дмитрий снова помещен в карцер и возобновил голодовку. Трагичность ситуации заключается еще и в том, что Сергей Ободовский узнал о начале второй сухой голодовки своего подзащитного только 15 декабря, спустя четверо суток после ее начала.

До этого, согласно заявлению Дмитрия Ободовского, администрация следственного изолятора отказывала ему в вызове защитника и предоставлении бумаги и авторучки для обжалования действий должностных лиц изолятора.

Само заявление на имя прокурора Могилевской области и начальника следственного изолятора датируется 16 декабря. В нем Дмитрий Ободовский ставит в известность о возобновлении с 11 декабря сухой голодовки.

БелаПАН

Лукашенко заботится о больных и бедных

Президент Беларуси Александр Лукашенко поручил Комитету государственного контроля проверить высокоприбыльные производственные, зрелищные, учебные и некоторые другие частные предприятия

Соответствующее поручение председателю КГК Анатолию Тозику было дано в ходе выступления главы государства 19 декабря на сессии Совета Республики Национального собрания Беларуси второго созыва. Целью проверки, по словам Лукашенко, должно стать выяснение, "каковы общие доходы предприятий, каково соотношение этих доходов с выплаченной заработной платой работникам, и какова прибыль владельцев этих предприятий". "Тогда мы обнаружим эти данные, покажем обществу и увидим справедливость распределения капитала, - заявил президент. - Прибыль должна быть соизмерима с доходами работающих". Поводом для такого решения стала озабоченность главы государства вопросом, "Какой же удельный вес зарплаты в общей стоимости производимой продукции?".



Популистские высказывания президента создают у социально незащищенных слоев населения, иллюзию о том, что президент заботится о них

"Почему деньги идут куда угодно, даже на неэффективные затраты, а на зарплату - всего лишь мизер, - вопрошал Александр Лукашенко. - Зачастую делаются вообще неоправданные расходы, такие как строительство административных зданий, с которым можно подождать три десятка лет, ведется оборудование служебных кабинетов, приобретение дорогих служебных автомобилей, а иногда деньги идут неизвестно куда - на юбилеи, встречи, проводы, на различного рода престижные аксессуары". Заплатить же приличную зарплату человеку, по словам президента, "не только у некоторых руководителей предприятий, но даже отдельных отраслей почему-то считается неприличным".

"Ладно, если бы это касалось лишь государственных предприятий, руководители которых оправдываются тем, что, мол, таким образом соблюдают государственные интересы, - сказал Лукашенко. - Замечу, что интересы государства - это в первую очередь, достойная жизнь, здоровье людей, их благополучие и процветание. Эта негативная тенденция, к сожалению, естественно схвачена руководителями частных предприятий, которые нередко получают сверхприбыли. У них на первом месте защита интересов своего капитала. Что ж, пусть он будет и это надо делать, но государство обязано заботиться об интересах наемного работника. А это большинство населения. Об интересах бедных и больных мы тоже должны заботиться. Это тоже функция государства". В тоже время, отметил глава государства, "действенного механизма, как перераспределять сверхвысокие доходы, чтобы они служили на благо всего общества, к сожалению, нет".

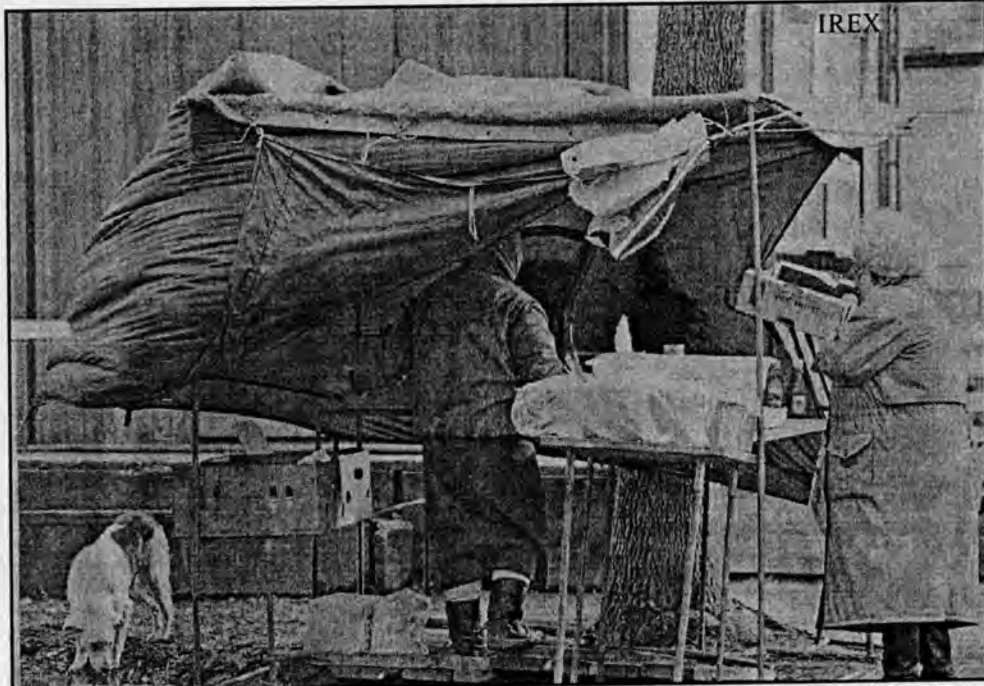
БелаПАН.

Минские предприниматели протестуют

Около 150 человек приняли участие в митинге в защиту прав предпринимателей, который прошел в парке Дружбы народов возле минской площади Бангалор и был организован профсоюзами предпринимателей и стачкомом

На митинг прибыли представители профсоюзных структур Гродно, Витебска, Орши, Солигорска, Слуцка, Пинска, столичных рынков "Динамо" и "Ждановичи".

Выступавшие констатировали ухудшение условий ведения предпринимательской деятельности, дискриминацию предпринимателей со стороны государства, налоговых органов и силовых структур. Участники митинга приняли резолюцию, в которой потребовали отменить в части, касающейся индивидуальных предпринимателей, постановление Государственного таможенного комитета о таможенном оформлении ввозимых в Беларусь товаров, произведенных в третьих странах и выпущенных в свободное обращение в России; прекратить административное и уголовное преследование предпринимателей по формальным и надуманным признакам; снизить необоснованно высокие административные штрафы; уменьшить стоимость аренды торговых мест, не допустить повышения фиксированных ставок налога, а также отправить в отставку министра юстиции Геннадия Воронцова "за волокиту и бюрократизм" в регистрации Белорусского профсоюза предпринимателей.



Власти, видимо, считают, что гражданам, торгующим на рынке, "хлеб" достается слишком легко

В то же время собравшиеся не пришли к единому мнению относительно сроков проведения общереспубликанской забастовки. В регионах предприниматели готовы бастовать месяц и больше, тогда как в Минске не настроены на длительную забастовку из-за боязни потерять торговые места (по словам председателя стачкома Валерия Левоневского, одно место в столице неофициально стоит 1.000 долларов). Кроме того, в Минске еще недостаточно развиты профсоюзные структуры.

БелаПАН.

Факты

Конференция пройдет в Бресте

В мае будущего года, в Бресте, пройдет международная конференция, посвященная организации железнодорожных перевозок из Европы в страны тихоокеанского региона и обратно.

Договоренность об этом была достигнута в ходе переговоров между начальником Белорусской железной дороги Виктором Рахманько и генеральным секретарем Международного союза железных дорог Францем Румергером в Париже (Франция) в ноябре нынешнего года. Руководитель белорусской железнодорожной администрации участвовал в работе 60-й генеральной ассамблеи этой организации.

Ожидается, что участие в предстоящей конференции примут представители всех железных дорог, входящих в МСЖД, железнодорожной промышленности, а также международные эксперты со всего мира.

Уменьшилось количество сделок

Суммарный объем сделок с иностранными валютами на Белорусской валютно-фондовой бирже (БВФБ) за минувшую неделю составил 48 миллиардов 676 миллионов 50 тысяч белорусских рублей и уменьшился по сравнению с предыдущей неделей на 5 миллиардов 937 миллионов 45 тысяч белорусских рублей.

Всего с 11 по 15 декабря на торгах было продано 27,04 миллиона долларов США, 4,45 миллиона немецких марок, 324,89 миллиона российских рублей, 1,30 миллиона евро. По сравнению с предыдущей неделей объем сделок по российскому рублю увеличился на 34,63 миллиона рублей, по доллару США, немецкой марке и евро, напротив, уменьшился на 6,63 миллиона долларов США, 0,07 миллиона немецких марок и 0,48 миллиона евро. Изменение котировок за неделю по основным валютам, выставляемым на торги, таково: доллар США увеличился на 15 пунктов, немецкая марка выросла на 13,59 пункта, российский рубль увеличился на 0,55 пункта, евро вырос на 27,23 пункта.

"Фирменная торговля" откроется в Екатеринбурге

Министерство промышленности Беларуси планирует в начале будущего года открыть в Екатеринбурге представительство внешнеторгового предприятия "Фирменная торговля Минпрома", через которое белорусские промышленные предприятия осуществляют экспортно-импортные операции.

Соответствующая договоренность с правительством Свердловской области достигнута в ходе состоявшегося на днях визита в Екатеринбург делегации Министерства промышленности Беларуси, которую возглавлял генеральный директор "ФТМ" Виктор Близнюк. Официальное открытие представительства компании планируется осуществить одновременно с открытием екатеринбургского офиса белорусского посольства в России. Ожидается, что для участия в церемонии на Урал прибудет первый заместитель министра промышленности Беларуси Владимир Бобров.

По данным российских источников, в Министерстве международных и внешнеэкономических связей Свердловской области высоко оценивают новый шаг Беларуси, направленный на расширение кооперационных связей и увеличение взаимного товарооборота.

Обсудили перспективы взаимодействия

Перспективы взаимодействия таможенных служб Беларуси с белорусскими законодателями обсуждались на встрече членов постоянной комиссии Палаты представителей Национального собрания Беларуси по международным делам и связям с СНГ с руководством Государственного таможенного комитета. На встрече присутствовали также представители Минской региональной таможни, Минской центральной таможни и таможни "Минск-2".

Заключено соглашение со Швейцарией

Соглашение между правительством Республики Беларусь и Федеральным советом Швейцарской Конфедерации о международных автомобильных пассажирских и грузовых перевозках подписано в Федеральном бюро транспорта Швейцарии.

Как сообщила пресс-служба МИД Беларуси, от белорусской стороны соглашение подписал министр транспорта и коммуникаций Александр Лукашов, от швейцарской - директор Федерального бюро транспорта Макс Фридли. Делегации обменялись информацией о ситуации на рынке автомобильных перевозок в обеих странах и перспективах ее развития в ближайшем будущем.

Было отмечено, что подписание соглашения является важным шагом в деле налаживания постоянного взаимовыгодного сотрудничества в сфере транспортных сообщений и открывает хорошие возможности для автоперевозчиков Беларуси и Швейцарии.

БелаПАН.

Спортивная афиша

22 декабря

Хоккей.

Финальные игры первенства города среди ЖЭУ в двух возрастных группах.

Дворец спорта "Могилев".

Начало в 10.00.

22 декабря

Баскетбол.

Чемпионат Беларуси среди мужских команд. "Темп"-ОШВСМ - "Гродно-93". Дом спорта.

Начало в 17.00.

23 декабря

Баскетбол.

Чемпионат Беларуси среди мужских команд. "Темп"-ОШВСМ - "Гродно-93".

Дом спорта.

Начало в 10.00.

Справки по телефону 22-40-90.

24 декабря

Хоккей.

Рождественский турнир. Дворец спорта "Могилев".

Начало в 10.00.

с 26 декабря

Мини-футбол.

Открытое первенство Ленинского района памяти главы Администрации Ленинского района В.Полякова.

Спортзал РЦПО № 1 (бывшее ПТУ № 123) по ул. 30 лет Победы.

Расписание игр первого дня:

"Политехникум" - "Ветеран" - **начало в 15.00.**

СДЮШОР-7 - "Университет" - **начало в 16.00.**

"Торпедо" - "Спартак" - **начало в 17.00.**

"Локомотив-2" - "Лифтмаш" - **начало в 18.00.**

"Локомотив-1" - Школа милиции - **начало в 19.00.**

"Строммашина" - ПТУ-14 - **начало в 20.00.**

Справки по телефону 32-70-83, 26-10-17.

Человек, который делал могилевчанам праздники

15 декабря спортивная общественность города чествовала юбиляра - **Заслуженного тренера Беларуси Владимира Савича**



Начало 60-х годов, одна из первых лотерей на могилевском стадионе "Спартак". Справа - Владимир Савич, в центре - Николай Подшиваленко.



Чествование юбиляра

- Могилевчане среднего и старшего поколений наверняка помнят вас, как постановщика и дирижера многочисленных театрализованных спортивных праздников. Этому ведь в институте не учили?

- Мое давнее и глубокое убеждение: любое спортивное мероприятие должно проходить празднично, парадно. Как театр начинается с вешалки, так соревнования должны начинаться с торжественного открытия, парада участников, гимна. Это не потемкинские деревни, не показуха. Это дисциплинирует, воспитывает участников и зрителей.

Возьмите Олимпийские игры - предел мечтаний любого спортсмена и тренера. Самые дорогие билеты на открытие и закрытие соревнований. И у нас в Могилеве мы старались проводить соревнования не только как спортивные единоборства, а как небольшое шоу. Помню, как Александр Медведь, объездивший весь мир и побывавший на соревнованиях любого ранга, после посещения нашего турнира по вольной борьбе памяти Н. Королева сказал, что такого праздника он не видел нигде. Поэтому старались всегда даже обычный календарный футбольный матч украсить показательными выступлениями представителей различных видов спорта, проводили конкурсы и лотереи.

Первый же спортивно-художественный праздник я провел в 1965 году. Он был посвящен 20-летию Победы. Был парад ветеранов, военнослужащих Могилева, выступления спортсменов, студентов, учащихся. Мне помог опыт проведения фестивалей студенческой молодежи, который мы ранее проводили в Горках, многое почерпнул у таких минских специалистов как Губанов, Берлин, Маркин. Многое почерпнул из своего участия на параде физкультурников в Москве в составе белорусской делегации в 1955 году.

Чтобы математически точно "собрать" вазу-клумбу из 16 ярусов на Красной площади нам было отпущено всего 8 минут, а готовились мы к этому два месяца, сначала в Стайках под Минском, а потом в Москве. Это был последний парад физкультурников на Красной площади, потом все торжества перенесли на стадион. С тем парадом у меня связана любопытная история. Нас тогда много фотографировали на стадионе "Динамо" и на торжественном приеме в Кремле, куда белорусские физкультурники пришли в белых рубашках с национальным орнаментом.

И вот через три года, будучи участником Всемирного фестиваля молодежи и студентов, прогуливаюсь себе по Москве и вдруг вижу на огромном плакате "Дружба народов" самого себя. Художник, видимо, по старой фотографии нарисовал меня - белоруса между двумя девушками, символизирующими Украину и Казахстан. До слез тронуло меня открытие московской Олимпиады, которое я наблюдал воочию. И уж через год огромный олимпийский мишка танцевал на могилевском стадионе "Спартак" на праздновании 40-летия обороны Могилева. Всего же мне посчастливилось провести около 20 таких праздников. Мы приглашали таких известных работников культуры, как М.Киракозов, В.Барановский, М.Солдатов, Л.Иванов. Меня приглашали провести такие праздники во всех районах нашей области. Запомнились выступления в Горках, посвященные Дню города. К этому мероприятию было приурочено открытие городского стадиона. Он был открыт вовремя, хотя для этого и приходилось ложить асфальт прямо на воду.

А вот в поселке Глуша Бобруйского района едва не случилось ЧП. Праздник был посвящен Дню Победы, поэтому на стадион мы выпустили "партизанские тачанки". Стрельба, пошли в ход взрывпакеты, а они-то не обстрелянные, "репетиции" не прошли - как понесли, думал, трибуны снесут. Но все обошлось.

- С каким настроением вы встретили свой день рождения?

- Я искренне рад, что всю жизнь занимаюсь любимым делом, рад, что попав по распределению в Могилев, нашел здесь много друзей и единомышленников. Это и те, кто встретил меня 45 лет назад, и те, с кем тружусь сегодня. С другой стороны беспокоит положение дел в нашей отрасли. И то, что спортивные сооружения загружены в лучшем случае на 50 процентов и то, что на уроках физкультуры, порой, преподаватели покуривают, наблюдая, как их подопечные пинают мяч, и то, что практически исчезает самый продуктивный тренерский возраст 35-45-летних, и то, что зрителей на трибунах становится все меньше, а женщин там и вовсе нет. Уходит праздник.

...Приглашаем детей заниматься хоккеем, а детских билетов во Дворце нет. Мелочь? Да вы сделайте вход для женщин с детьми бесплатно, выделите им один сектор, чтоб уши не вяли от мата. Вот вам и реклама. А чтобы бюджет спортсооружения не пострадал, продайте мороженое, воду и спортивную атрибутику. Наши спортивные руководители порой забывают, что слово физкультура состоит из двух составляющих, где культура является именем существительным.

За многолетний добросовестный труд, весомый личный вклад в развитие физической культуры и спорта и в связи с 70-летием, Владимир Дмитриевич Савич награжден Почетными грамотами облисполкома, горисполкома и городского совета народных депутатов.

Подготовил Вадим Краснов.

Справка "ДФ"

Савич Владимир Дмитриевич, заслуженный тренер Беларуси.

Родился 12 декабря 1930. После окончания в 1955 году Белорусского института физкультуры был направлен в Могилев.

Работал председателем комитета физкультуры и спорта Могилевского горисполкома, заведующим кафедрой машиностроительного и технологического институтов, председателем областного комитета по физической культуре и спорту, директором ШИСП (нынешнее училище олимпийского резерва) и СДЮШОР-6.

Сейчас работает заместителем директора могилевской ДЮСШ № 3.

Факты

Волейбол

В спорткомплексе завода "Технoприбор" два домашних поединка провела команда "Технoприбор-2", которая выступает во втором дивизионе чемпионата Беларуси. Ее соперниками были волейболисты полоцкого "Стекловолокно".

Гости выиграли дважды - 3:1 и 3:2.

* * *

В минувшие выходные там же "Технoприбор" принимал одного из лидеров чемпионата Беларуси среди мужчин - "Западный Буг" из Бреста.

Хозяева площадки преподнесли своим болельщикам приятный сюрприз, дважды победив гостей 3:2 и 3:1.

Футбол

18 декабря первую послеотпускную тренировку провела команда "Днепр-Трансмаш".

На просмотре в клубе находятся полузащитники Александр Савельев (1972) из новополоцкого "Нафтан-Девона", воспитанник Харьковского спортинтерната Олег Птачик (1981), нападающий Игорь Григорьев (1976), который минувший сезон провел в светлогорском "Химике".

Остаток декабря и январь "Днепр-Трансмаш" будет работать в Могилеве.

* * *

Защитник "Белшины" Владимир Климович должен отправиться на просмотр в ярославский "Шинник".

Приглашение войти в тренерский штаб "Белшины" принял Игорь Гасюто, подавший в конце прошлой недели в отставку с поста главного тренера витебского "Локомотива-96".

* * *

Александр Чайка и Владимир Шунейко в составе самарских "Крыльев Советов" находятся на сборе в Кисловодске.

У обоих контракты с клубом заключены до 2002 года.

* * *

Воронежский "Факел" тренируется дома. В его составе готовятся Эдуард Болтрушевич, заключивший годичный контракт с клубом, и Виталий Ланько, переговоры о переходе которого из "Белшины" еще продолжаются.

Баскетбол

В матчах 10-го тура чемпионата Беларуси среди мужчин могилевский "Темп"-ОШВСМ принимал минскую команду РШВСМ-БГПА.

Соперники разделили очки: 75:76 и 82:78.

Женский футбол

Шесть команд приняли участие в открытом первенстве Ленинского района Могилева по мини-футболу.

Первое место заняла команда "Вильгиния" (Минск, тренер А. Пелевик), на втором месте могилевская "Надежда" (тренер А. Ласточкин), на третьем - ДЮСШ (Костюковичи, тренер В. Шкарубо).

Самбо

В Бобруйске прошел Международный турнир памяти воина-афганца Александра Ферко и его сына Станислава, который погиб в Чечне, будучи офицером российской армии.

В соревнованиях участвовали 130 борцов. Высшие награды турнира завоевали бобруйчане Дмитрий Дубровский, Андрей Казусенок и Александр Грицюк. Среди женщин отличились Виктория Ништ, Анна Асташова и Любовь Самак.

Мини-футбол

В манеже спорткомплекса МПО "Химволокно" прошел финальный турнир школьников областного центра памяти воина-интернационалиста В. Гранькова.

Первое место заняла команда СШ № 28, на втором - футболисты СШ № 41, на третьем - СШ № 34. Каждый игрок из трех команд-победительниц получил ценный подарок от городского Союза ветеранов войны в Афганистане.

* * *

В чемпионате Беларуси среди команд первой лиги лидирует "Днепр-95" из Быхова.

В составе быховской команды несколько игроков мастеров спорта из Могилева, которые в свое время были чемпионами Беларуси. А сегодня в Могилеве профессиональный мини-футбол никому не нужен.

* * *

19 команд могилевского железнодорожного узла провели розыгрыш кубка отделения белорусской железной дороги.

В упорной борьбе, которая завершилась только в дополнительное время, победила команда локомотивного депо. Поздравил победителей и лучших игроков турнира начальник Могилевского отделения белорусской железной дороги В. Лаптинский.

Подготовил Дмитрий Киселев.

Учитесь быть здоровыми!

В минувшие выходные в Могилеве прошел круглый стол под названием "Женщины. Общество. Право", организованный РОО "Правовая инициатива" при поддержке Вестминстерского Фонда за Демократию (Великобритания)

Отдел здоровья "ДФ"

Могилевчанки из различных общественных организаций обсудили за круглым столом широкий спектр проблем: от женского лидерства и социальной политики до экологии и здоровья.

Последняя тема для жителей нашей области актуальна особенно - вот уже 16 лет мы отравляем себя не только химическими отходами "Лавсана", завода им. Куйбышева и т.д., но и цезием, стронцием...

В этом номере "ДФ" приводим доклад одной из участниц круглого стола, заведующей отделением лучевой диагностики 1-ой клинической больницы г. Минска Людмилы Ромбак.

"Сегодня здоровых людей в нашей стране практически нет. Это связано с экологическими условиями, в которых мы живем в настоящий момент, и с невежеством в вопросах здоровья, и с нашей ленью и бездуховностью.

В результате многолетнего наблюдения за больными, многие врачи уже поняли, что чаще всего причина болезни едина - подавление иммунитета.

На наше здоровье влияет:
образ жизни - 50%
экология - 20%
наследственность - 20%
медицина - 10%

Образ жизни

Ложная духовная ориентация, негативное восприятие мира, претензии к окружающим, стремление обвинить в собственных неудачах всех, кроме себя. Такая позиция порождает неудовлетворенность, агрессию, приводит к состоянию хронического стресса и ослабленности иммунитета. Изменить свою жизнь можно, лишь изменив самого себя.

Вредные привычки - алкоголь, курение, наркотики, злоупотребление лекарствами, особенно антибиотиками. Неправильное питание - искусственная неживая пища, не сбалансированная по количеству и качеству - это просто бич нашего времени и об этом будем говорить ниже подробнее. Необходимо корректировать свою физическую активность. Надо учиться снимать стрессовое состояние физическими или психологическими упражнениями. А еще эффективнее создать такую комфортную психологическую обстановку дома и на работе, которая предотвращала бы создание таких ситуаций. Надо научиться любить и понимать свое тело, прислушиваться к его требованиям. И, наконец, сексуальные излишества, и, наоборот, отсутствие половой жизни.

Все перечисленные составляющие нашего здоровья зависят от нас. Что же до наследственности - то родителей не выбирают. Однако, надо знать свою гениологию, чтобы четко понимать, что может ждать тебя в этой жизни и по мере возможности противостоять. О медицинском факторе говорить не будем - это масштабы государственной политики. А вот экология, это то, чему надо уделять очень большое внимание.

Экология и здоровье. Все сферы обитания живых организмов - почва, вода, воздух, а среди них - растения, животные, человек - образуют единую систему - биоциноз, оказывают постоянное взаимное влияние друг на друга.



По статистике женщины в Беларуси живут намного дольше мужчин. Но неблагоприятная экологическая ситуация бьет по женскому здоровью сильнее

20% территории СНГ объявлено зоной экологического бедствия. По данным Института питания РАМН человек у нас за год съедает до 2 кг несовместимых с жизнью отравляющих веществ. До 10% пищевых продуктов содержат соли тяжелых металлов - ртуть, свинец, кадмий, медь и т.д. До 50% молока непригодно для употребления из-за повышенного содержания пестицидов, гербицидов, меди, свинца, радиоактивного стронция.

С 1993 года продолжительность жизни у нас составила: женщины - 60 лет, мужчины - 52 года (для сравнения в Японии - 82 года).

Второе десятилетие пошло с тех пор, как зоной экологического бедствия объявлена и Беларусь. И связано это с Чернобыльской трагедией. 27% территории РБ было покрыто радиоактивным стронцием - 90,12% - цезием, 137,2% - плутонием 238 и практически вся территория, включая 2/3 Витебской области (самой чистой территории) йодом - 131.

В первое десятилетие после аварии наблюдался рост количества лейкозов, сейчас наблюдается активный рост раковых заболеваний и в частности рак щитовидной железы увеличился на 34%. В связи с ростом психоэмоционального напряжения у жителей РБ количество неврозов возросло на 40%. Отмечается рост алкоголизма, наркомании.

В организм человека радионуклиды поступают:
с водой
с продуктами питания
с воздухом.

Правовые аспекты защиты здоровья человека

В сложившихся экологических условиях в РБ государство не в состоянии полностью отказаться от выращивания продуктов в зонах радиационного загрязнения, и, соответственно, от употребления нашим населением заведомо загрязненных продуктов. Но существует закон РБ "О правовом режиме территорий, подвергшихся радиоактивному загрязнению в результате чернобыльской катастрофы". Определены 3 уровня радиационного контроля: государственный, ведомственный, общественный.

Все продукты питания, произведенные на загрязненной территории, должны иметь сертификат с указанием места производства и содержания радионуклидов.

Кроме всего этого, существуют республиканские допустимые уровни содержания радионуклидов, которые пересматриваются и утверждаются ежегодно.

Воздействие малых доз радиации на организм

Накопление в организме радионуклидов приводит к росту свободных радикалов. Свободные радикалы - это агрессивные химические соединения, токсически воздействующие и поражающие клетки органов и тканей. В результате этого происходит падение иммунитета, приводящее к быстрому старению организма, возникновению онкозаболеваний, частым простудным заболеваниям, хроническим заболеваниям с частыми обострениями, рождению детей с уродствами, отставанию в весе и отставанию в развитии ребенка, дисбактериозу и расстройству пищеварения, фурункулезу, и, наконец, к состоянию хронической усталости, повышенной раздражительности, плохому сну, головным болям.

Медицинские аспекты защиты организма от малых доз радиации

Защита организма от радионуклидов построена на одной замечательной способности клеток нашего организма избирательно всасывать микроэлементы. Например, стронций-90 и Са - микроэлементы одной группы, точно также, как цезий - К, плутоний - железо, а йод 131 - обычный йод. И если организм насыщен качественными Са или К, то стронций и цезий не всасываются.

Источник Са
СП-1000 мг
150,0 твердого сыра
1 литр молока
1 ч.л. яичной скорлупы, погашенной лимонным соком

Источник К
Курага, изюм, печеный картофель, печеное яблоко
Морепродукты
Орехи, семечки
Гречка, бобовые

Источник йода
Морепродукты
Йодированная соль
Кресс-салат

Источник железа
100-150 ливера
Все черные ягоды

Для выведения радионуклидов используются так называемые сорбенты:
- пектины (яблоки, морковь, свекла, капуста и т.д.)
- антоцианы (виноград, черноплодная рябина, смородина)
- фитаты (зерновые и бобовые - отруби, фасоль, бобы, горох).

В следующем номере "ДФ" доктор Ромбак даст советы, как защитить свой организм от радионуклидов, нитратов, тяжелых металлов и т.д.

На заметку

Многие лекарственные растения, также как и вообще лекарства, могут оказывать как благотворное, так и вредное воздействие на организм. Поэтому принимать их нужно тоже весьма осторожно.

Помните!

Алоэ

Не стоит принимать при беременности или менструации, склонности к желудочно-кишечным кровотечениям.

Валериана

Может вызвать незначительные побочные явления, такие, как отрыжка, расстройство аппетита, легкая головная боль.

Бессмертник

Популярное желчегонное средство, но при этом обладает способностью повышать артериальное давление. Следовательно, если у вас склонность к гипертонии, то от длительного приема бессмертника лучше воздержаться.

Гранат (кора)

Может вызвать слабость, головокружение, расстройство зрения и (при неумеренном потреблении) судороги.

Душица

Абортивный эффект - не стоит применять при беременности или менструации.

Женьшень

Употребление в жаркое время года может вызывать непредсказуемые реакции и извращенные эффекты: приводит к перевозбуждению, бессоннице, вопреки ожиданию снижает потенцию.

Крапива

Обладает сильным кровоостанавливающим действием. Но не все растение целиком, а только клетчатка стеблей и листьев. Сок крапивы очищает кровь, а также полезен тем, кто хочет похудеть. Злоупотребление препаратами на основе крапивы, особенно в среднем возрасте, способствует тромбофлебитам, гипертонической болезни.

Базилик

Увеличивает свертываемость крови, поэтому противопоказана при тромбофлебите и тромбозе. Не следует есть базилик при ишемической болезни сердца, инфарктах миокарда, сахарном диабете, гипертонии.

Боярышник

Тоже способен преподнести неприятный сюрприз. Длительный и бесконтрольный прием плодов или лекарственных препаратов на его основе может вызвать угнетение сердечного ритма. Прием боярышника на голодный желудок часто вызывает кишечный спазм. Если после приема боярышника (в любом виде) выпить холодной воды, то можно "схлопотать" кишечную колику.

Зверобой

Слишком крепко заваренный чай из зверобоя может спровоцировать запор. При гиперацидном гастрите или язвенной болезни от приема концентрированных настоев могут возникнуть спазмы и боли в кишечнике. Кроме того, растение усиливает чувствительность кожи к солнечным лучам. Поэтому придется делать выбор - или вы пьете чай из зверобоя, или лежите на солнышке. Ну а если совета слушать не хотите, то дерматит и ожоги вам гарантированы. Особенно подвержены этой напасти блондины и люди с белой нежной кожей.

Тысячелистник

Длительное применение и несоблюдение дозировки может вызвать головокружение и кожные сыпи.

Укроп

Имеет способность расширять сосуды и снижать кровяное давление. Это стоит запомнить гипертоникам. Из-за выраженного гипотензивного эффекта укроп может вызвать ощущение усталости после тяжелой физической или умственной нагрузки.

Толокнянка

Не рекомендуется долго применять. По некоторым данным, из этого растения лучше готовить не отвар, а настой. При приготовлении отвара в настой переходят дубильные вещества, которые содержатся в сырье в больших количествах и могут раздражать слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта.

Подготовила Василина Дубровская, "ДФ".